



MENUS '4 SAISONS' | DU 29 AOÛT 2022 AU 23 OCTOBRE 2022 |

Trévoux - Menu scolaire sans viande

Du 29 août au 04 sept.

Du 05 sept. au 11 sept.

Du 12 sept. au 18 sept.

Du 19 sept. au 25 sept.

LUNDI

Salade de pommes de terre  
Omelette au coulis de tomate  
Haricots verts à l'ail  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit  
Sauce en poche (pour menu sans viande)

Coleslaw **BIO** du chef  
Galette de soja à la provençale  
Coquillettes  
Saint nectaire  
Fruit

Salade de haricots verts  
Chili végétarien  
Riz créole  
Bûchette mélangée  
Fruits **BIO** de saison

MARDI

Melon  
Filet de poisson sauce julienne  
Semoule  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Compote de pommes bananes  
Sauce en poche (pour menu sans viande)

Salade verte  
Filet de colin sauce crème  
Pommes de terre rissolées  
Vache qui rit **BIO**  
Flan chocolat  
Sauce en poche (pour menu sans viande)

Salade de pâtes  
Poisson pané  
Carottes **BIO** persillées  
Petit suisse aromatisé  
Fruit

MERCREDI

JEUDI

Tomate à la croque  
Raviolis ricotta épinards sauce verte  
P'tit cottenin nature  
Compote de pommes **BIO**  
Sauce en poche

Maïs en salade  
Bolognaise végétale **BIO**  
Courgettes fraîches à la tomate  
Emmental  
Flan vanille nappé caramel

Crêpe au fromage  
Nuggets de poisson  
Ratatouille du chef  
Yaourt nature  
Fruits **BIO** de saison

Radis émincés en salade  
Filet de poisson MSC sauce myrtille  
Purée de pommes de terre et betteraves  
Fromage blanc nature  
Compote pommes cassis  
Sauce en poche (pour menu sans viande)

VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette  
Calamar à la romaine  
Riz **BIO**  
Yaourt aromatisé  
Fruit

Tomates en salade  
Filet de colin sauce citron  
Purée de pommes de terre  
Camembert **BIO**  
Gâteau maison aux brisures d'oréo  
Sauce en poche

Céleri frais **BIO** râpé vinaigrette  
Omelette nature  
Petits pois au jus  
Fraidou  
Gâteau au yaourt du chef

Taboulé **BIO** du chef  
Filet de poisson meunière  
Brocolis à la béchamel  
Edam  
Fruit

LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge  
Pêche durable  
Bleu Blanc Coeur  
AOP  
AOC  
IGP  
HVE  
BIO

Produit de la ferme  
Certification  
environnementale





MENUS '4 SAISONS' | DU 29 AOÛT 2022 AU 23 OCTOBRE 2022 |

Trévoux - Menu scolaire sans viande

Du 26 sept. au 02 oct.

Du 03 oct. au 09 oct.

Du 10 oct. au 16 oct.

Du 17 oct. au 23 oct.

LUNDI

Salade de choux fleurs **BIO**  
Calamar à la romaine  
Riz **BIO**  
Fromage blanc nature  
Fruit



Radis émincés en salade  
Filet de poisson sauce ensoleillée  
Lentilles au jus  
Yaourt aromatisé **BIO**  
Tarte aux pommes  
Sauce en poche



Salade de pois chiches marocaine  
Tajine de poisson  
Riz safrané **BIO**  
Yaourt nature  
Ananas frais  
Sauce en poche (pour menu sans viande)



Salade de blé à l'orientale  
Filet de poisson sauce basquaise  
Poêlée bretonne (brocolis, choux fleurs)  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Fruit  
Sauce en poche (pour menu sans viande)



MARDI

Salade de blé à l'orientale  
Quenelles sauce blanche  
Epinards hachés à la crème  
Cantal AOP  
Fruits **BIO** de saison  
Sauce en poche



Carottes râpées vinaigrette  
Filet de poisson sauce niçoise  
Tortil **BIO**  
Fromage les Fripons  
Compote de pommes bananes  
Sauce en poche (pour menu sans viande)



Salade Thaï  
Filet de poisson sauce aigre douce à l'ananas  
Poêlée de nouilles asiatiques  
Chanteneige **BIO**  
Compote pomme litchi  
Sauce en poche (pour menu sans viande)



Salade verte  
Quenelles **BIO** sauce aurore  
Riz aux petits légumes  
Mimolette  
Compote de poires  
Sauce en poche



MERCREDI

Tomate **BIO** à la croque  
Nuggets de poisson  
Frites  
Vache picon  
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



Potage crecy  
Tortellini ricotta épinards sauce verte  
Saint nectaire AOP  
Fruits **BIO** de saison  
Sauce en poche



Salade iceberg  
Nuggets végétal  
Potatoes  
Crème anglaise  
Brownies du chef  
Ketchup (dosette)



Carottes **BIO** râpées vinaigrette  
Omelette nature  
Flageolets à l'ail  
Bûche du pilat  
Fruit

JEUDI

Salade de pommes de terre  
Omelette au coulis de tomate  
Poêlée de légumes  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Fruit  
Sauce en poche (pour menu sans viande)



Betteraves **BIO** en salade  
Brandade de poisson du chef  
Fromage blanc nature  
Fruit



Salade de perles marines  
Filet de poisson sauce aux crevettes  
Epinards hachés **BIO**  
Fraidou  
Kiwi  
Sauce en poche



Thon mayonnaise  
Raviolis au saumon à la sauce tomate  
P'tit cottentin nature  
Fruits **BIO** de saison  
Sauce en poche (pour menu sans viande)

VENDREDI

LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge  
Pêche durable  
Bleu Blanc Coeur  
AOP  
AOC  
IGP  
HVE  
BIO

Produit de la ferme  
Certification  
environnementale

