

Liste des plantes à découvrir au jardin des senteurs



ABSINTHE COMMUNE
Artemisia Absinthium

On lui prête d'autres noms tels que : armoise amère, herbe sainte, aluynie ou encore herbe aux vers. On nomme les fruits "akène".

L'absinthe était la plante d'Artémis, déesse grecque de la chasse et responsable des morts violentes. La plante est utilisée depuis l'Antiquité pour ses vertus médicinales et ses propriétés insecticides. L'absinthe était une boisson. Les artistes tel que Verlaine, Rimbaud ou Baudelaire en buvaient comme stimulant. L'anecdote raconte que le peintre Vincent Van Gogh était sous l'emprise de l'absinthe quand il se trancha l'oreille. Elle est depuis tout temps symbole de l'amertume.



AGASTACHE FENOUIL
Agastache Foeniculum

L'agastache est une plante vivace de la famille des lamiacées. Agastache vient du grec "agatos" qui signifie admirable, foeniculum étant le nom latin du fenouil.

On lui prête de nombreux noms : agastache fenouil, anis hysope, hysope anisée ou grande hysope. Les insectes pollinisateurs sont friands de son pollen et les abeilles donnent ainsi un miel au léger goût d'anis. Une huile essentielle d'agastache est extraite, elle est utilisée en parfumerie et dans l'industrie alimentaire. Au jardin, elle aurait le pouvoir d'éloigner les moustiques et certains ravageurs du chou. Du fait de sa longue période de floraison elle est un atout pour tous les insectes pollinisateurs et la biodiversité.



ANETH
Anethum Graveolens

L'aneth tient son nom du grec "anethon" qui signifie "qui pousse vite" et du latin "graveolens" sentant fort.

On lui donne plusieurs noms comme fenouil batard, faux anis, fenouil puant ou aneth odorant. Elle appartient à la famille des Apiacées. Le papyrus médical d'Erbers datant de 1500 av J.C mentionne ses propriétés médicinales. Sa culture était recommandée dans les domaines royaux par Charlemagne dans le Capitulaire de Villis. L'huile essentielle d'aneth cependant ne doit être utilisée qu'à très petite dose et sur ordonnance médicale car elle peut s'avérer très toxique. Dans le langage des fleurs, l'aneth symbolise l'offre de protection mais aussi l'incrédulité



ANGELIQUE OFFICINALE
Angelica Archangelica

Appelée "herbe aux anges" cette géante passait en effet pour conjurer les envoûtements et les sorciers ne résistaient pas à son odeur.

A la renaissance on la surnommait "racine du Saint-Esprit". On l'utilisait contre la peste, la rage, les morsures de serpents, la fièvre et pour diverses applications. Actuellement les pétioles et les tiges sont utilisés en confiseries ou en pâtisserie. Afin de la distinguer de la redoutable ciguë, il suffit de froisser quelques feuilles : celles de l'angélique dégageront un suave parfum alors que la ciguë empeste. Dans le langage des fleurs l'angélique évoque l'inspiration.



AURONE
Artemisia Abrotanum

L'aurone est une vivace arbustive de la famille des astéracées. On la connaît sous plusieurs noms tel qu'aurone mâle, armoise citronnée ou arquebuse.

Son nom lui vient de la déesse grecque Artémis chargée des problèmes féminins et de la chasse. Au jardin on la reconnaîtra facilement car lorsqu'on froisse ses feuilles s'en dégage alors un doux parfum de coca. Cette plante est déjà citée au Moyen-Age dans le Capitulaire de Villis parmi les plantes potagères recommandées. Dans le langage des fleurs, l'aurone symbolise la fidélité conjugale.



BOURRACHE OFFICINALE

Borago Officinalis

La bourrache officinale est une plante annuelle de la famille des boraginacées. On lui prête différents noms : Bourrache commune, langue de bœuf.

Elle est souvent cultivée dans les jardins car fortement appréciée pour son effet répulsif contre les limaces. A l'époque romaine, les légionnaires étaient dopés avant une bataille avec un vin aromatisé aux fleurs ou feuilles de bourrache. Dans le langage des fleurs la bourrache représente la brusquerie, le bienfait, la constance du cœur.



HYSOPE OFFICINALE

Hyssopus Officinalis

L'hysope ou hysope à rameaux couchés ou hyssope est un arbrisseau vivace de la famille des lamiacées.

C'est une plante à forte symbolique puisqu'elle est citée dans la Bible à l'occasion de la Pâque et de la crucifixion de Jésus. Dans la culture Hébraïque elle symbolise l'humilité en opposition au cèdre image de la majesté. L'hysope fait partie des "Plantes sorcières". Ses fleurs entrent dans la composition de l'élixir de la grande chartreuse, du pastis, de l'eau de mélisse ou de l'eau de cologne. L'utilisation de son huile essentielle est réglementée car elle est neurotoxique et abortive. En langage des fleurs, l'hysope signifie "je suis las de vous". Elle représente la froideur. Un proverbe provençal dit : « hysope dans le jardin chasse le médecin »



IMMORTELLE D'ITALIE

Helichrysum Italicum

L'immortelle d'Italie ou plante à curry est une plante vivace de la famille des astéracées. Le terme Helichrysum vient du grec "helios-soleil" et "chrusos-or".

Cultivée comme plante ornementale, elle est utilisée en parfumerie en raison de ses arômes proches du curry. Plusieurs controversés existent sur les réels pouvoirs aromatisant et sur la toxicité de la plante par ingestion. On se gardera donc bien de conseiller de s'en servir comme aromatique. Pour anecdote, la plante symbolise la mémoire des morts et une longue vie. Ses fleurs sont d'ailleurs souvent représentées accompagnant Appolon afin de rappeler son immortalité.



LAVANDE OFFICINALE

Lavandula Angustifolia

On la connaît également sous le nom de Garde-robe, Espidet, Nard d'Italie, Lavande des Alpes ou lavande fine.

Le mot lavande vient du mot "lavare" signifiant "je lave" en latin, mais pourrait aussi venir de "lavandaria" signifiant "linge à laver". C'est avec l'arrivée des Romains que la lavande a fait son apparition en Provence il y a 2000 ans. En Europe, dès le Moyen-Age elle est cultivée dans les jardins et employée pour ses vertus anti-poux, cicatrisantes, antiseptiques et antivenimeuses. Dans la symbolique des fleurs, la lavande représente la pureté, la dévotion, le calme ou la sérénité



MENTHE CHOCOLAT
Mentha X Piperata Chocolate

Cette menthe, de la catégorie des menthes poivrées, n'a pas une senteur chocolatée mais un parfum rappelant le fourrage d'une célèbre confiserie anglaise "after-eight".

Elle est idéale à installer au potager car elle éloigne de nombreux insectes indésirables comme les pucerons et même certains rongeurs. Astuce pour une nuit sans moustiques...quelques gouttes d'huile essentielle de menthe et de géranium "rosat" sur un mouchoir posé près de l'oreiller. Dans le langage des fleurs la menthe représente la mémoire



MENTHE VERTE
Mentha Spicata

La menthe en épi ou menthe verte est une plante vivace de la famille des lamiacées. La menthe verte est généralement utilisée pour ses propriétés aromatiques et digestives.

Elle entre dans la composition du vinaigre des 4 voleurs qui selon une légende aurait aidé à lutter contre la peste. Dans la mythologie "minthê" est le nom d'une nymphe dont s'éprit "Hadès" dieu des enfers. Autrefois on frottait les tables avec des feuilles de menthe pour susciter l'appétit des convives. La menthe éloigne pucerons noirs, fourmis, puces, piéride du chou et les souris.



MONARDE
Monarda Didyma

La monarde est une plante vivace rhizomateuse de la famille des lamiacées. Son nom "didyma" vient du grec "didumos" qui signifie jumeau en référence aux divinités grecques Appolon et Artemis.

On lui prête différents noms : Bergamote, Melisse d'or, chevelure du diable, thé rouge, thé d'oswego, thé de Pennsylvanie. Les fleurs dégagent un doux parfum de bergamote accompagnent salades de fruits, glaces ou différents desserts. Prise en infusion la monarde a des propriétés calmantes et digestives. Elle est préconisée pour soigner les rhumes, les problèmes respiratoires ainsi que les nausées.

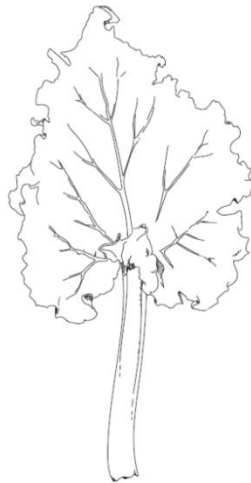


ORIGAN

Origanum Vulgare

L'origan est une plante vivace de la famille des Lamiacées. On la surnomme également marjolaine sauvage, thé rouge, marjolaine batarde ou encore thym des bergers.

Le mot origan vient du grec ancien "origanon" signifiant " qui se plaît sur la montagne" ou "joie des montagnes". On confond souvent l'origan et la marjolaine. Une légende raconte que l'origan qui pousse sur une tombe, empêche le repos du défunt. Pourtant les Egyptiens eux l'utilisaient dans les cérémonies d'embaumement. D'après la mythologie romaine, c'est la déesse Vénus qui aurait conçu l'origan pour soigner les plaies engendrées par les flèches du dieu de l'amour, Cupidon.



RHUBARBE

Rhum Rabharbarum

La rhubarbe est une vivace herbacée de la famille des polygonacées. La rhubarbe est appréciée en dépit de son acidité, en compote, garniture de tarte ou confiture.

C'est aussi une plante médicinale, toxique contenant des laxatifs. Mais attention, celle-ci doit obligatoirement être cuite avant d'être consommée. Marco Polo l'introduisit en Europe puisque celle-ci est originaire d'Asie. Au jardin on utilisera un purin de feuille de rhubarbe afin de lutter contre les pucerons



ROMARIN OFFICINAL
Rosmarinus Officinalis

L'étymologie de romarin, est le latin "ros maris" défini comme "la rosée marine". Aussi connu sous le nom d'herbe aux couronnes, encensier ou herbe des troubadours.

En usage externe, le romarin est utilisé comme antiseptique pour soigner plaies et blessures. Il est également très employé en parfumerie. Symbole de fertilité, il était porté dans les cheveux par les jeunes mariés. Dans le langage des fleurs le romarin représente un cœur heureux



SANTOLINE
Santolina Chamaecyparissus

Le nom dérive du latin "sanctus- saint" et "linum-lin ", il provient du lin sacré en raison de ses prétendues qualités médicinales.

En usage externe elle permet de soigner les piqûres d'insectes, plaies et autres lésions cutanées. On peut l'utiliser comme anti-mites en confectionnant de petits sachets à installer dans les armoires



SAUGE OFFICINALE

Salvia Officinalis

Sous arbrisseau de la famille des lamiacées, son nom "celle qui sauve" résume à lui seul la confiance immense que les anciens avaient pour cette plante.

Appelée aussi thé sacré, thé d'Europe ou thé de la Grèce, ses propriétés médicinales sont surtout antiseptiques, digestive et astringente. Côté jardin, une bonne infusion de sauge en pulvérisation vous débarrassera des pucerons, chenilles et araignées, selon le dicton : "qui a de la sauge dans son jardin, n'a pas besoin de médecin". Dans la symbolique des plantes, elle évoque l'estime.



SAUGE TRICOLERE

Salvia Officinalis Tricolor

Il existe plus de 700 variétés de plantes du genre "salvia". Certaines ont des vertus culinaires ou officinales mais il convient de bien les identifier car certaines sont toxiques.

Frotter vos dents et gencives avec des feuilles de Sauge afin de les nettoyer et les renforcer. Une forte infusion de Sauge, utilisée en rinçage après le shampoing, fonce et revitalise les cheveux grisonnants. Ne cueillez pas la Sauge avec un outil en fer, ils sont incompatibles. Selon le dicton : "celui qui veut vivre à jamais, doit manger la sauge en mai"



THYM CITRON
Thymus X Citriodorus

Son nom thymus vient du grec "thymos" ou "thumos" et aurait pour origine le mot égyptien "tham" nom donné à une plante servant à l'embaumement des corps.

Citriodorus signifiant "qui sent le citron". Il a des propriétés antiseptiques, antitussives et même cicatrisantes. Dans les jardins, il n'est pas compatible avec les cultures de concombres / cornichons / melons / courgettes / potirons. Il préfère la compagnie de tomates / choux / aubergines / pommes de terre / fraisiers.



THYM COMMUN
Thymus Vulgaris

Le nom de thym est dérivé du verbe grec "thio" qui signifie "je parfume". On le nomme également serpolet ou farigoule.

Le thym est utilisé comme aromate en cuisine et comme plante médicinale dans les tisanes ou même dans les bonbons. Les Egyptiens s'en servaient mélangé aux onguents pour embaumer leurs morts. Dans le langage des fleurs, il est le symbole du courage, de l'amour durable, du dynamisme, de la créativité et de la résistance physique.



VERVEINE CITRONNELLE

Aloysia Citrodora

La verveine citronnelle est un arbrisseau vivace de la famille des verbénacées. Elle est originaire de pays d'Amérique du sud (Pérou/Chili).

Elle possède plusieurs noms communs dont verveine du Pérou, verveine à trois feuilles, herbe louise, thé arabe, verveine des indes. Ses propriétés médicinales sont multiples car elles vont du traitement de l'anxiété, du stress ou d'état dépressif, aux troubles gastro-intestinaux et digestifs. Au Pérou, cette plante entre dans la composition d'une boisson gazeuse nationale l'inca Kola. Dans le langage des fleurs, la verveine symbolise les confidences.



VERVEINE OFFICINALE

Verbena Officinalis

La verveine officinale ou verveine sauvage est une plante herbacée de la famille des verbénacées. Elle est parfois appelée herbe aux sorcières, herbe sacrée, veine de Vénus ou herbe de tous les maux.

Elle a des propriétés anti-inflammatoires semblables à celles de l'aspirine. Dans la cuisine, elle servira à parfumer subtilement certains desserts. Autrefois les montagnards en attachaient à leur mollet afin de ne pas ressentir de fatigue. Les Grecs et les latins lui attribuaient le pouvoir de chasser les mauvais esprits. Enfin, il était aussi inconcevable de signer un contrat sans avoir glissé entre les pages quelques brins de verveine.